

*I samarbete med Svenska SCT®-föreningen*

# Systems-Centered® Training workshop

25-26 maj 2023 i Stockholm

## ***Att skapa systemcentrerade relationer***

*För den som arbetar med utveckling av grupper och individer.*

En tvådagars upplevelsebaserad workshop  
utifrån Yvonne Agazarians teori och metoder

*Deltagarna får träna tillsammans och lära sig:*

- *Functional Subgrouping – en metod för integrerande kommunikation och konflikthantering.*
- *Minska de motkrafter som försvårar förändring.*
- *Upptäcka vägvalet mellan att förklara sina reaktioner och att utforska dem.*

### **Systems-Centered Training (SCT®) erbjuder:**

**Functional subgrouping:** Det är en mänsklig utmaning att integrera olikheter istället för att undvika eller attackera dem. Kommunikationsmetoden Functional Subgrouping erbjuder ett sätt att hårbärgera båda sidorna av en konflikt, så att olikheterna kan utforskas och integreras.

**Kommunikation som fungerar:** All kommunikation innehåller både information och "brus". SCT erbjuder metoder för att filtrera bort bruset ur det man säger, så att budskapet lättare kan tas emot.

**Från självcentrering till systemcentrering:** Att skifta från självcentrering till systemcentrering hjälper oss att se helheten och inte ta saker enbart personligt.

***Workshoppen leds av Erika Ekedal och Sven-Erik Viskari,***  
*leg. psykologer och licensierade SCT Practitioners*

*Pris: 5.300 + moms före 15/3. Därefter 5.800 + moms.*

*Sista anmälningsdag: 23/4 2023*

*Workshopspråk: Svenska.*

Anmälan och info: [www.sctforeningen.se](http://www.sctforeningen.se)

Vid frågor, kontakta Erika Ekedal på [e.ekedal@gmail.com](mailto:e.ekedal@gmail.com) eller 070-7495516.

Video om Systemcentrerad träning och tillämpning: [www.systemscentered.com/Training/](http://www.systemscentered.com/Training/)

Läs mer om SCT på [www.systemscentered.com](http://www.systemscentered.com)

SCT® och Systems-Centered® är varumärken registrerade av  
Systems-Centered Training and Research Institute, Inc., en ideell organisation